



四月から変わります

医師 大原紗矢香

四月、新年度が始まりました。大みそかからお正月に変わるときもそうですが、三月から四月になると何か気分が新しくなるように感じるものです。

四月から、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチンの三種類が定期接種化されました。これにより、希望されるお子さんに、自己負担がなく、必要なワクチンを接種できるようにになりました。まだ水ぼうそうやおたふくかぜなどの定期接種化されていないワクチンについても、早期に定期接種化されることが望まれています。

B型肝炎のワクチンをご存知でしょうか？これは以前から医療従事者や、病気を持っているお母さんから生まれた子供さんには接種されていたワクチンです。

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスが血液や体液を介して感染しておこる肝臓の病気です。一過性の感染に終わる場合（一過性感染）と、生涯にわたり感染が持続する場合（持続感染）があり、持続感染の場合には肝臓がんに行進することが知られています。思春期以降に感染した場合には一過性感染のことがほとんどですが、乳児期に感染すると、高い確率で持続感染になることが知られており、現在ではすべてのお子さんに対して接種をお勧めしています。当院でも接種できますので、ご希望の方は医師にご相談ください。



また、麻しん風しん（二種）ワクチンについては、この三月で三期（中学一年生）、四期（高校三年生）への定期接種が終了となりました。

東京、大阪など都市圏で風しんの流行が話題になって今、定期接種終了？と不思議に思われるかもしれません。現行の法律では麻しん風しんワクチンは、一期（一歳）、二期（就学前一年間）の二回が定期接種化されています。それ以前に一回のみ定期接種であった時期があり、そのときに一回しか接種できていなかったお子さんに対して移行措置として設けられたのが三・四期になります。ですので、今年高校三年生になるお子さんからはすでに二回の定期接種の機会があったことなるため、三・四期は終了となりました。



風しんは、妊婦さんがかかると、先天性風しん症候群という病気がおなかの赤ちゃんに生じることが知られています。すでに今回の流行でも七件の先天性風しん症候群が報告されています。風しんの感染は全国に広がるのが懸念されており、さらなる影響が心配されます。

これから妊娠を希望されているご夫婦で、二回の予防接種を受けておられない場合には、女性だけではなく男性も、予防接種を受けることをお勧めしています。現在風しん単独ワクチンは入荷が難しくなっていますので、麻しんワクチンと一緒に買った、MRワクチンの接種をお勧めしています。こちらでも当院で接種可能ですので、ご希望の方は医師にご相談ください。

さまざまな情報を簡単に得ることができるようになった現代では情報に踊らされることが多くなっているのも現状です。自分や家族の健康を守ることは自分だけです。そのお手伝いをするために、クリニック職員一同、日々励んでいきますので今年度もよろしくお願ひします。

糖尿病性腎症

看護師 宮井由里子

糖尿病性腎症って聞かれたことはありませんか？糖尿病の三大合併症の一つで、人工透析の原因の第一位を占めています。人工透析は週に二日か三日病院に通い数時間横になりながら血管を通じて体から溜まった老廃物を取り除く治療です。日常生活に負担もかかり治療費も安くはありません。みなさんの知り合いの中にも人工透析を受けておられる方がいらっしゃるかもしれませんね。当院に通院されていた患者さんも数人人工透析に至った方が有ります。人工透析に使う機械や部品も日本は優れていて、人工透析を受けながらも長年元気に生活をされていらっしゃる方はたくさんいらっしゃいます。でも、受けないに越したことはありません。皆さんの中から人工透析に移行する方を無くしたいくらいに思います。

糖尿病で通院されている患者さん。御自分の腎臓は今どうなっているか考えられたことはありませんか？毎月の血糖コントロールはもちろん、尿たんぱくが出ていないか、血圧、腎臓の機能を指標する血液検査の結果にも関心を持ってください。

糖尿病性腎症は大きく分けて六つに分類されます。すべての段階で言える治療法は血糖コントロール、顕性腎症の段階になると蛋白食制限が必要になります。早期腎症の段階までは元の状態に戻すことができます。採血室に表を示しましたので是非ご覧になってください。

糖尿病の三大合併症をもう一度見直し、御自分は今どんな状態か、これ以上進まないようにするにはどうしたらよいのか考えましょう。そうそう、眼科受診されていますか？二年以上行



かれてない方はそろそろ受診してください。

糖尿病教室を定期的に開催しますので皆さんのご参加をお願いします。また、月刊誌さかえの定期購読もお勧めします。最新の治療や体験談などわかりやすく書かれています。御自分のからだをどうか大切にしましょう。健康で長生きを目指しましょう。

*お知らせ

医師の不在について

左記の日程、都合により各医師が不在となります。ご迷惑をお掛けしますが、予めご理解お願い致します。



- 四月十二日（金）夜診察のみ 森医師不在
- 四月十三日（土） 雨森院長予約の方のみ
- 四月十六日（火） 雨森院長不在（聖マリアンナ医大講演のため）
- 四月二十五日（木） 森医師不在
- 四月二十六日（金） 森医師不在
- 四月二十七日（土） 森医師不在

医師の離任と着任のお知らせ

三月二十七日をもって後期研修の終了により千崎健佑医師が離任致しました。四月より常勤医師として岡崎郁恵（おかげさいくえ）医師が着任致します。よろしくお願い致します。

保険証をお持ちください

国民健康保険証をお持ちの方は、4月より新しい保険証に変わります。必ず、月の初めに窓口にご提示下さいますようお願い致します。

なお資格が変更になった場合は、月の途中でその旨をお知らせ下さい。

