



肌トラブルを防ぎましょう

医師 大原紗矢香

今年も折り返しの七月が始まりました。梅雨が明ければ夏はもうすぐそこに来ています。

半袖で肌の露出が増える夏、クリニックを訪れる患者さんに多くなるのが皮膚のトラブルです。

以前、私が勤めていたクリニックは海のそばでした。「クラゲに刺された」など、海の動物によるトラブルをよく診たものです。

竜王町の場合には、虫刺されによるトラブル、草などのかぶれによるトラブルをよく診ます。

ハチやムカデによる咬傷では、かまれてすぐはあまり症状がなくても、時間がたつにつれて腫れや痛みがひどくなる場合があります。針が皮膚に残っている場合には、なかなか腫れが引かないことも多いため、腫れや痛みといった症状が出てきたら、早めに受診されることをお勧めします。

特にハチの場合には、刺されてすぐに呼吸が苦しくなる、意識が遠のくなどの重篤な症状が出る場合があります。これはアナフィラキシーショックといって、以前起こしたことのある方はエ



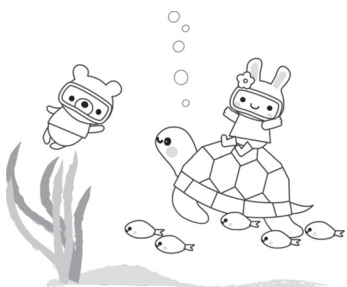
ピペンという自己注射の薬を処方されています。刺されて気分が悪くなったことのある方はもちろんですが、体調に変化を感じたら、すぐに受診するようにしましょう。

子どもさんでは、虫刺されをひどくかきむしって、とびひをつくるケースもよくみうけます。傷がジクジクして汁が出てしまったら、塗り薬だけではなかなか治りません。周り

の人にうつしてしまふことから、プールに入ること難しいため、早めにクリニックを受診しましょう。

日焼けもやけどと同じで、ひどくなると水ぶくれをつくったり、痛みが残る場合があります。海や湖などの紫外線の強いレジャーだけではなく、日常的に日焼け止めを使うことを、女性の方だけではなく、男性の方にもお勧めしています。

水虫がひどくなるのもこの時期です。水虫という足のゆびの間が有名ですが、お腹や股の近くなど、ほかの部分にも症状が出る場合があります。



汗のたまる部分にひどくなる傾向がありますので、お風呂などで汗をきれいに流して、水分をよく拭き取り乾燥させることが大切です。ドラッグストアも増え、気軽に塗り薬が手に入るようになりました。塗っていても治りがわるい、むしろひどくなってきたなど、お困りのときにはクリニックを受診してください。

気温が高くなると、なかなか袖のある衣服を着るのもおっくうになりますが、キャンプなど虫刺されの気になるところでは、虫よけ対策をすること、山や茂みに入るときには腕カバーをしたり長いズボンをはくこと、日焼けの気になる海などへのお出かけでは日焼け止めを使うこと、あらかじめ対策しておくことで、楽しい夏の思い出に水を差すようなトラブルを招かずに済むことも多いでしょう。

みなさんにとって思い出深い夏となりますように。

***お知らせ**

益医師の不在について

左記の日程、都合により医師が不在となりま
す。ご迷惑をお掛けしますが、予めご理解お願
い致します。

七月七日(月) 大原医師不在
七月八日(火) 大原医師不在

お盆休みのお知らせ

左記の日程を休診とさせていただきます。ご迷惑
をお掛けしますが、予めご理解お願い致しま
す。

弓削メディカル・国保診療所共通

八月十四日(木) 休診
八月十五日(金) 休診
八月十六日(土) 休診

国保診療所のみ

八月二十六日(火) 休診

竜王町国保診療所が夜診を開始しました

竜王町国民健康保険診療所は、六月より夜診
外来を開始致しました。月曜と水曜の十六時半
から十八時半まで診療しております。重ね
て、四月より土曜の午前診療も開始しておりま
すのでお知らせさせていただきます。

診察の予約は、お電話か窓口でお取りするこ
とが出来ますので、どうぞご利用下さい。な
お、電話受付の時間帯は、外来診療中のみ(八
時半～十二時、十六時半～十八時半)とさせて
頂きますのでご了承ください。



竜王町国民健康保険診療所 TEL: 57-0610

	月	火	水	木	金	土
午前診 8時30分 ～12時	伊東 長門	寺岡	雨森 山田	寺岡 一岡	伊東 長門	寺岡
夜診 16時30分 ～18時30分	中村琢		雨森 山田			

弓削メディカルクリニック TEL: 57-1141

	月	火	水	木	金	土
午前診 8時30分 ～12時	雨森 大原 中村琢 山田	雨森 大原 伊東	大原 長門	大原 中村琢 山田 中村都 (旧姓岡崎)	雨森 大原 山田	雨森 中村琢
予約外来 15～16時	大原	大原	大原		予防接種 15:00～ 15:45	
夜診 16時30分 ～18時30分	雨森 大原 寺岡 山田	大原 寺岡 伊東	大原 長門 西山		雨森 寺岡 長門	

診療担当表のお知らせ

弓削メディカルクリニックと、竜王町国民健
康保険診療所の診療担当表をお知らせさせて頂
きます。

