

年頭において

医師 大原紗矢香

今年もまた新しい一年が始まりました。昨年の年始のごあいさつでは、弓削メデイカルクリニックが地域の皆さんの健康づくりのお手伝いのために、頑張りたいということを書かせていただきました。

昨年、寺岡医師の着任により、常勤医師の人数が増えました。「きっとよくなる館」と名付けた新館も、十一月からオープンすることができました。「新しく気持ちよくなったな」と声をかけていただきたびに、嬉しさが募ると同時に、箱（建物）だけでなく中身（スタッフ）もみなさんに満足していただけるように励まねばと、身が引き締まります。

なるべく待ち時間が少なく、みなさんに安心していただける外来診療を提供することはもちろんですが、クリニックの外に出ていく活動にも力を入れています。

地域の病院と連携をしながら、ご自宅で療養をされる皆さんを支えている訪問診療もその一つです。また、これまでも活動をしていた訪問看護が「訪問看護ステーションゆげ」として運営を始めることができました。

「健康教室」として、地域の皆さんにお話をさせていただく機会も多く持つことができました。字のおたっしや教室や、シルバー人材派遣など仕事をされている方の集まりで講演をしました。特にテーマをこちらから決めることなく、聞いてくださるみなさんの興味のある事柄について、アレンジすることも



きますので、希望の方はクリニックまでお問い合わせください。

なお、クリニックで催す「糖尿病教室」については、糖尿病の患者さんだけでなく、糖尿病について興味のある方やご家族など、どなたでも参加していただくことができます。次回は一月十九日に予定をしていますので、興味のある方はご参加ください。

私事ですが、竜王町が来年度より実施される「第二次竜王町健康づくり計画」の策定委員として、会議に参加させていただきました。さまざまな立場の方々と、竜王町としてのこれらの健康づくりについて意見を交わしながら、自分やクリニックがどんなふうにお役にたつことができるのかと考える機会をもつことは、貴重な経験でした。計画が策定されたのちには、広く住民の方に知っていただき、みなさんと計画を実現するために活動していくのだと考えるべくわくわくしています。パブリックコメントの募集も計画されていますので、ぜひ目を通してみてください。

平成二十五年がみなさんにとって、実りある一年になりますように。健康づくりのパートナーとして今年もよろしく願っています。



「町医者」

看護師 宮井由里子

例えば・・・

- ・ おじいちゃんの世話に手がかかるようになって困っている。
- ・ 大きな病院にかかっていたが、遠く、通うのがしんどくなってきた。
- ・ 検診にひっかかった。
- ・ 足をくじいた。
- ・ やけどをした。
- ・ 予防注射をうけたい。
- ・ 今、入院しているが、住み慣れた自宅で余生を過ごしたい。

- ・ 手を切った。
- ・ やる気が出ず、夜眠れない。

当院、弓削メディカルクリニックは、内科・小児科と共に家庭医療を掲げています。

当院は、あなたやあなたの周りの人の、このような日常生活的な健康問題への対応をさせていただきます。

特定の病気だけを診る専門医療とは違って、患者さんを一人の人間として総合的に診療する医療をプライマリ・ケアと言います。現代版の「町医者」というとわかりやすいかもしれせん。

患者さんには、遠い病院への通院の負担も減り、病院の混雑は緩和され、専門医は病院でしかできない医療に集中



することができません。又、プライマリ・ケア医の役割として、病院の専門医と患者さんの間に「通訳」として介在し、専門医療との橋渡しを行う、あるいは、患者さんの希望や疑問を専門医に伝えるといったこともあります。他にも予防的な視点で医療を行うこと、患者さんの背景や生活習慣を勘案して治療にあたること、公共

性や地域とのつながりなど、いくつも役割をもっています。

新館も軌道にのり、医師、私たちスタッフ一同は、みなさんの健康を祈り、守り、今年も一年頑張りたいと思います。



*お知らせ

医師の不在について

左記の日程、都合により各医師が不在となります。ご迷惑をお掛けしますが、予めご理解をお願い致します。

一月四日(金)	千崎医師不在
一月五日(土)	千崎医師不在
(四、五日千崎医師離島医療支援のため)	
一月十八日(金)夜診のみ	森医師不在
一月十九日(土)	森医師不在
一月二十六日(土)	寺岡医師不在
一月三十一日(木)	大原医師不在
二月一日(金)	大原医師不在
二月二日(土)	大原医師不在
二月四日(月)	大原医師不在

予防接種外来のインターネット予約について

金曜日の予防接種外来(午後三時～四時)の予約の取り方として、インターネットでの予約受付を開始させて頂きました。保護者さまのご都合のよい時間に、ご自分のペースでゆっくりと予約作業を進めて頂くことができます。

当院ホームページ「予防接種コーナー」から予約を取って頂くことができます。詳しくはそちらをご覧ください。

