



新任のご挨拶

医師 蒲池 正顕

初めまして。七月より赴任しました、蒲池正顕（かまちまさあき）と申します。

“蒲池”という苗字は、こちらでは珍しく、なかなか読んでもらえないことが多いのですが、それでも、ある一定の世代の方には、読んでいただけることがあります。「あーあの聖子ちゃんと同じの？」と言われるます。歌手の松田聖子さんの本名の苗字が“蒲池”であるためです。聖子さんの故郷と同じ福岡県久留米市に私の実家があります。と言いましても、聖子さんとは親戚ではない（はず）です。久留米近隣には駅名や小学校名にも“蒲池”が使われているほど割とメジャーな苗字なのです。当院があるこの蒲生郡に“蒲”が使用されていることに、勝手に親近感とご縁を感じております。どうぞよろしく願います。

私は、福岡と滋賀の“ハーフ”で、滋賀県栗東町で生まれ小学校六年まで栗東で育ちました。竜王といえば、当時家族でスケートをしに来た覚えがあります。スケート場はもう存在せず寂しく感じましたが、新しくアウトレットなどが出来ておりビックリしました。中学校から父の故郷である福岡、高校は鹿児島、大学と研修医時代は大阪、その後麻酔科医として再び久留米、と関西と九州を行ったり来たりしております。

二年前に大津市民病院に救急・集中治療医として赴任し、今年六月まで勤務しておりました。久留米近隣で開業医をしている父からの継承を前に、現任こちらで勤務させていただいてお



ります。素敵な田園風景と、そこで育てられた美味しい農作物・鮎ずし・お酒など、近江の地産地消の恵みに日々癒しと感銘を受けております。生まれ故郷の滋賀で、こうして二十五年ぶりに働かせていただいているご縁に感謝して、地域の方々の健康管理のお手伝いが少しでもできればと思っております。何でも気軽に相談ください。よろしく願います。

新任のご挨拶

医師 西川 麻以

初めまして。大阪府池田市から来ました西川麻以と申します。渡邊圭先生と交代で、十月より弓削メデイカルクリニックで働いております。皆様、どうぞ宜しくお願い致します。

ところで、皆様にとって「幸せ」って何ですか？
ある日、ヨガ教室の先生からこのようなことを聞かれました。私はそれまで「幸せ」についてゆっくり考えたことがなかったのですが、その時はとしました。



「コップに水が半分入っている時、ある人は半分しか入っていないと感じ、ある人は半分も入っていると感じる。何を幸せと感じるかはあなた次第ですよ」と。皆こういうことを幸せだと感じるはずだから、私もそういう風にしよう…。私は、いつしか一般化した幸せに向かって生きてきた気がします。しかし、本当に自分が幸せだと感じることは何なのかについて考えると、自分にとって大切なものに気が付きます。

私は小さい頃、病気になると、近くで開業していた祖父に診てもらっていました。しんどい時に、祖父に診てもらえて、大きな安心感を与えられていました。それが私の幸せだったと思います。そんな祖父にあこがれて、医学の道に進み、現在の自分になります。祖父のように、幸せを与えられる医師になりたいと思いつながら、日々頑張っています。

皆様も一度、自分の幸せについて考えてみてください。皆様はその幸せに近づけることを心から願っています。そして、そのお手伝いを少しでもできたらと思っています。

点眼薬と坐薬について

看護師 宮井 由里子

点眼薬や坐薬は、よく処方され、毎日使用されている方も多いと思います。薬剤師さんから使い方について聞いておられるとは思いますが、もう一度確認がてら読んでください。

今回は、点眼薬を使用する際の注意点をお話します。

《方法》

- ①点眼前に石けんなどで十分に手を洗う。
- ②点眼薬が自分のものか間違いないことを確認する。
- ③頭を後方に傾けて上方を見上げ、点眼する目の下まぶたを軽く引き、一滴だけ点眼する。
(点眼薬の先端がまつ毛やまぶたに触れないように注意)
- ④点眼後は目を閉じ、目頭を1〜五分間圧迫する。点眼後のまばたきは繰り返しは行わない。あふれた液は拭き取る。

〈点眼間隔〉

二種類以上の点眼液を用いる場合には、少なくとも五分以上の間隔を置いて点眼する。五分以上間隔をあげることで、点眼薬の相互作用はほとんどなくなるといわれています。

次回は坐薬についてお話しします。



*お知らせ

インフルエンザの予防接種について

インフルエンザの予防接種を実施しています。詳細は、院内掲示及びホームページにてお知らせしておりますので、ご覧下さい。



年末年始のお休みについて

年末年始の休診は左記の日程とさせていただきます。予めご理解お願い致します。

十二月二十九日(木) から
一月三日(火) まで

医師の不在について

左記の日程、都合により各医師が不在となります。ご迷惑をお掛けしますが、あらかじめご理解お願い致します。

十一月二日(水) 中村郁恵医師不在
十一月十日(木) 中村郁恵医師不在
十一月十一日(金) 夜診 雨森院長不在

職員募集のお知らせ

看護師・医療事務・介護職員を募集しております。

弓削メディカルクリニックの仲間として一緒に働いてみませんか？
詳しくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

担当 雨森

電話 (0748)57・1141