



## 新任のご挨拶

医師 児玉 征也

皆様、初めまして。今年度の四月から弓削メディカルクリニックに赴任させていただきました、児玉 征也(こだま せいや)と申します。当クリニックでは毎週木曜日午前の外来を担当することになります。

はじめに自己紹介をさせていただきます。私は彦根市出身で地元の小中学校に通い、高校は彦根東高校に通っていました。

大学時代は滋賀県を離れ栃木県にある自治医科大学で医学を学びました。

最近母校の野球部が甲子園に出場する機会が増え、毎年楽しく熱く応援させていただいております。



大学卒業後は滋賀医科大学にて2年間の初期研修を終了し、この春から滋賀家庭医療学センターの総合診療専門医プログラムでの後期研修をさせていただくことになりました。実は総合診療専門医という分野は今年から新しくできた分野です。ですが内容としては今までの家庭医とほとんど変わりありません。私はこのプログラムでの研修を通して、雨森先生が30年間この地域で続けてきておられる地域の皆様に寄り添う医療を学び、自分なりの形で実践していきたいと思っています。まだまだ未熟者ですが、日々精進しつつ精一杯診療させていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



医師 八坂 亜季

はじめまして。この4月から弓削メディカルクリニックの診療に参加することになりました。八坂亜季(やさか あき)と申します。

私は宮城県仙台市で生まれ育ち、自治医科大学(栃木県)を卒業し、初期研修の時から滋賀県にやって参りました。厳しい寒さが苦手な私としては、徐々に南下できており嬉しい限りです。滋賀県での生活は今年で3年目に入りますが、人柄が穏やかで自然も美しく、とても気に入っています。

実は私が医師になるまでの道のりはまっすぐではなく、一度総合大学~大学院で6年間を過ごした後、医科大学に再入学しています。昔は理学部・生物学科というところで勉強をしていました。

生物学科では動物や植物の学問を扱っており、私は子供の頃から動物が大好きで、当時はその道を志しました。ですので、診察室でもペットの話、身近に出没する野生動物の話など大歓迎です!

地域の方々と打ち解けたいという気持ちでいっぱいですので、よろしくお願い致します。皆様にとってなんでも相談しやすい医師になれるよう、努めて参ります。





# アミノ酸

看護師 宮井由里子

私たちのカラダは約 60%が水分で、約 20%がたんぱく質などのアミノ酸でできています。つまり、体重 50kg の人なら約 10kg がたんぱく質です。おもに筋肉や消化管、内臓、血中のヘモグロビン、髪や皮膚のコラーゲンなど、カラダの重要な組織を作っています。このたんぱく質を構成している成分がアミノ酸です。

1806 年、フランスでアスパラガスの芽からアミノ酸が発見され、アスパラギンと名付けられました。1866 年ドイツで小麦のたんぱく質グルテンから取り出し、グルタミン酸と名付けました。尿結石からシステイン、ゼラチンからグリシン、筋肉や羊毛からロイシンが見つかり、1935 年までにたんぱく質を構成するすべてのアミノ酸が発見されました。



その後 1908 年、日本の池田菊苗博士がグルタミン酸は昆布のうま味成分であることを発見。アミノ酸がおいしさのヒケツを握る成分であることがわかり、日本でもアミノ酸のさまざまなチカラについて研究が盛んにすすめられるようになりました。

アミノ酸についてもっと語りたいのですが、枠が足りないので続きは次回のゆげメディだよりでお話したいと思います。お楽しみに！



## ～お知らせ～

4 月 13 日に、滋賀県警から  
検視業務の貢献に対して、  
感謝状を頂きました。



### 医師の不在・休診のお知らせ

#### 【医師の不在】

- ・ 6 月 2 日(土) ..... 大竹医師
  - ・ 6 月 23 日(土) ..... 中村医師
- 上記の日程、都合により各医師が不在となります。

#### 【休診日】

- ・ 6 月 16 日(土)
- 上記の日程、医師が学会に出席のため休診とさせていただきます。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いいたします。

### 竜王町国保診療所の診療体制について

4 月から山之上にある国保診療所の診療体制が変わりました。  
ご利用の方は下記の日程を参考してください。

#### 竜王町国保診療所

	月	火	水	木	金
8:30   12:00	辻岡	辻岡	辻岡 雨森	辻岡	永嶋
16:30   18:30	×	×	雨森	×	×