



3 年間お世話になりました

医師 徳田 嘉仁



弓削メディカルクリニックに赴任して約 3 年が経ちました。そしてこの度私は、弓削メディカルでの研修を修了し 12 月末をもって退職することになりました。今まで皆さん、本当にありがとうございました。

私はこちらに赴任するまで急性期病院(特に救命救急センター)でしか勤務した事がなかったので、全てが新鮮で慣れないことの連続でした。(その中で、多くの方々にご迷惑をおかけしました…。)

医師になって最初の 3 年間「外来」をした事がなかったため、患者さんとの関わりは入院中の治療のみ、どんなに長くても 1.2 ヶ月だけでした。私は、大きな病に倒れ集中治療室で治療を受ける患者さんを診た事はありますが、その方がどういった生活をされてきた方で、集中治療室からでた後にどういった人生を送られるのか、その方の「日常」とはなんなのか、という事を知る事もないまま医師をしていたのです。



弓削メディカルクリニックでは 3 年間、継続して診察させて頂いた患者さまがたくさんおられます。多くの方が「おかげさんで、元気ですわ」と仰っていただき「何もおきないこと」がこんなにも幸せな事なのかと実感させて頂きました。また一方で、肺炎などの大きな病を患い入院を余儀なくされる方もおられましたが、そのまま入院中も主治医として診察させて頂き、無事退院が決まり自宅に帰られた後、また弓削の外来で診察させて頂く、という事も経験させて頂きました。このような「継続性をもった患者さんとの関わり」は、医療が細分化されている昨今、なかなか経験できるものではないのですが、弓削の

皆様のおかげで医師として本当に貴重な経験が出来ました。

残念ながらお亡くなりになりお別れを告げなければならない患者さまもおられました。悲しいお別れもたくさんありましたが、なかには「看取ってくれてありがとう」と感謝の言葉を頂いたこともありました。

思えば私は「100%人はいつか死ぬ」という事を知ってはいながらも、救命センターに勤務していた時はただ「生命」をつなげるという事しか頭になく、その先の「人生」や「生活」を考えた事はあまりありませんでした。しかし医師とは「生きる事」を支える職業である以上「生命」だけではなく「人生」や「生活」も支えなければならない、という事をこの弓削メディカルクリニックで教えて頂き、医師としての視野が本当に広がったと感じています。

その中で「お亡くなりになる」という悲しい結末を迎えても感謝のお言葉を頂けたのは、その方の、あるいはその方のご家族の「人生」を支える医療を提供できていたのかなあ、と(勝手ではございますが…)感じています。



最後にはなりますが、私のような未熟で頼り甲斐のない医師に皆様の人生の一部をご共有していただき、本当に感謝しています。こちらで学んだ事を糧に、より良い臨床医になれるよう、これからも頑張っていきたいと思っております。皆さん、本当にありがとうございました。



左回り（反時計回り）の法則

看護師 宮井由里子

人が自然と選択したり動いたりする経路は「左回り」が多いそうです。身近だとコンビニやスーパーがこの左回りの法則をうまく活用しているそうです。例えば入り口から左側によく売れる商品を配置されています。回りやすい位置で魅力的な商品を置くと、それだけ目に留まる機会が多いので売れるのだとか。野球やグラウンドのトラックも、皇居ランも左回りです。自然と左回りになったというものもありますが、心理的にも人は左回りに安心感を抱くようになっているそうです。なので、上手くそれを逆手にとり、お化け屋敷は恐怖感をあおったり違和感を出すために右回りにしてあるそうです。ディズニーランドは左回りに「過去→現在→未来」と移動できるようにしていたらしいです。

左回りになる理由は？

- 1 心臓の位置がわずかに左に寄っているので、かばうため左に少し傾いてしまうため
- 2 感覚を司る脳が右脳で左半身とつながっているから
- 3 右側に重たい肝臓があるので、重心が自然と左によるから
- 4 右足の方が少し長いから
- 5 幼い頃からずっとトラックを左回りで走ったり、そういう光景をたくさん見てきているので、すでに慣れてしまっている。
- 6 地球の自転による“コリオリの力”が働く。お風呂場やキッチンで水を流すと、排水溝へは左回り（反時計回り）で流れます。また、台風も左回りです。これが“コリオリの力”によるものです。私たちが住んでいる「地球」がこういう現象を引き起こしているの、何かしら関係はありそうですね。

私は「6」が一番興味を持ちました。他に左回りなものはありますか？探してみてください。

～お知らせ～

医師の不在・年末年始のお知らせ

【外来医師の不在】

- ・ 12月6日(木) 児玉医師
- ・ 12月15日(土) 大竹医師
- ・ 12月15日(土)、1月19日(土) 中村医師



【年末年始のお知らせ】

12月29日(土)～1月3日(木)の期間、年末年始のため、休診とさせていただきます。予めご了解お願い致します。

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病教室は、糖尿病の患者さんが糖尿病について深く理解し、積極的に自己管理ができるようになるための教室です。

糖尿病以外の方もどなたでも無料で参加いただけます。ご家族の健康に不安をお持ちの方も、ぜひいらして下さい。

次回は平成31年1月26日(土)14:00からの開催を予定しております。関心のある方は当院看護師にお声掛け下さい。

