



芸術で寿命が延びる可能性がある?? ～BIWAKO ビエンナーレについて～



医師 清水 真由

少し前まで「本当にもう 11 月?」と秋の訪れを疑うような暖かい日々が続いていましたが、ここ最近、急に朝晩が冷え込むようになってまいりました。皆さんは体調を崩したりされていませんか?

秋と言えば、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、紅葉の秋…様々な秋がありますが、今回は「芸術の秋」について触れたいと思います。



皆さんは2年に1度、近江八幡市を中心として開催される国際芸術祭「BIWAKO(びわこ)ビエンナーレ」をご存知でしょうか?近江八幡市旧市街地の伝統的な建造物などが会場として使用され、そこに芸術作品が展示されており、歴史ある街並みや建造物とともに革新的かつ普遍的なテーマを持った現代アートも同時に楽しむことのできる国際芸術祭です。

私は、こうした開催地の文化や開催地での生活を楽しみながら芸術も楽しめる芸術祭が好きで、瀬戸内国際芸術祭で瀬戸内海の島々を訪れたり、弓削メディカルクリニックに勤務させていただく前から BIWAKO ビエンナーレを楽しみに2年毎に近江八幡市を訪れたりしておりました。

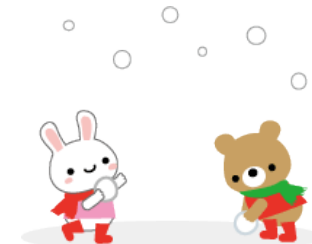


楽しいことならば健康にも良いのではないだろうかと考えて調べてみたところ、「年1~2回の芸術活動が寿命に好影響」という記事を見つけました。イギリスで50歳以上の住民6710人を約14年間追跡調査したところ、美術館やコンサートに行くといった受容的芸術活動は死亡率を下げたというデータが出たというのです。また芸術活動への参加回数が多いほど死亡率が低下したようです(※1)。

今回の BIWAKO ビエンナーレは 10 月 10 日から開催され、11 月 23 日に幕を閉じましたが、また、2年後に近江八幡市で開催されるはず。芸術を楽しみながら寿命が延びるかもしれないなんて…今からワクワクします。

また、皆さんが実践されている芸術活動や弓削周辺で行われている芸術活動があれば、ぜひ教えて下さい!ご報告を楽しみにしております。

※1 BMJ 誌 2019 年 12 月 18 日号「express yourself」





和風月名の由来

看護師 宮井 由里子

1年は12ヶ月。それぞれ数字ではなく、日本特有の呼び方がありますね。でもなかなかぴんときななかった私でした。

ふとみたパソコンの中にそれぞれの由来が書かれていて、なるほど！と感動したので、みなさんにもぜひ読んでいただきたいです。

(諸説ありますが、一部をご紹介しますね。)

1月【睦月(むつき)】正月にあたって親戚や知り合いが寄り合って睦み合い、親交を深めることから。



2月【如月(きさらぎ)】寒さがつのり、さらに衣を着るという「衣更着」から。

3月【弥生(やよい)】草木がいよいよ生い茂る月「弥生(やおい)」

4月【卯月(うづき)】卯の花が咲く月からとも、十二支の4番目「卯」からきているともいわれています。

5月【皐月(さつき)】田植えを「佐」ということから「佐月」あるいは早苗を植える「早苗月」から来ているとも。

6月【水無月(みなづき)】田に水を入れる月、田が水をたたえている月であることから「水月(みなつき)」

7月【文月(ふみつき)】7月7日の七夕の日に詩歌を献ずることから文(ふみ、ふ)月、また稲の穂が実る月「穂が実る月(ほふみづき)」からの説も。



8月【葉月(はづき)】木の葉が紅葉して落ちる「葉落ち月」から

9月【長月(ながつき)】夜が長くなるので「夜長月(よながつき)」から。

10月【神無月(かんなづき)】八百万の神様が皆さん出雲へ会議出張されることから、それぞれの御在所を留守にされるので「神無月」と言われています。

11月【霜月(しもつき)】霜が降りる「霜降り月」から。

12月【師走(しわす)】お坊さんや市章と呼ばれる人でも走る慌ただしい月ということで「師走」また、歳(し)果つる月で「しわす」の説もあります。

和月名って風情があって、なんだかほっこりしますね。

医師の不在のお知らせ

【年末年始休診のお知らせ】

・2020年12月29日(火)～2021年1月3日(日)

【外来医師の不在】

「12月」

・7日(月)・19日(土).....田中いつみ医師

・12日(土).....中村医師

・12日(土).....大竹医師

・19(土)・28日(月).....西川医師

・28日(月).....山手医師

「2021年1月」

・4日(月).....西川医師

・5日(火).....大竹医師

・12日(火).....角田医師

・16日(土).....中村医師



インフルエンザ予防接種に関する注意事項

令和2年度のインフルエンザ予防接種は、

65歳以上の方は10月 1日(木)～令和2年12月28日(月)

一般の方は 10月27日(火)～令和2年12月28日(月)

の期間に実施いたします。ワクチンのご予約は必要ありません。

マスクの着用のうえご来院ください。

