



## 新任の医師紹介



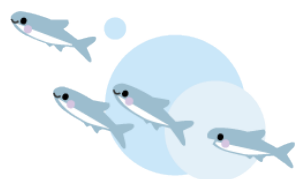
医師 浦山 守

医師 稗田 史子



ゆげメディアだよりをお手にとって頂き、ありがとうございます。

2021 年 4 月より、総合診療の後期研修をはじめさせて頂いております。浦山 守(うらやま まもる)と申します。毎週木曜日に皆様とお会いする機会を頂いておりますが、その他の平日は、琵琶湖の北の端 JR 永原駅にある”にしあざい診療所”にて日々診療と勉強をさせて頂いております。



既に診療を始めさせて頂いておりますが、改めて自己紹介をさせていただきます。

富山県に生まれ、関東の横浜で育ち、東京で一度働き、その後富山県にて医師になるための勉強をしました。地域で過ごす方が自分らしく、楽しく過ごしていける方法を医療の面から何かしらお手伝いできる医師を目指し、富山県の山麓で初期研修を行い、さらに深い学びを得たいと思い機会をいただき滋賀県に来させて頂きました。

個人的な趣味は、ボート(川で漕ぐもの)、登山です。滋賀県は低山が多いのですが、山頂からの琵琶湖の眺めが素晴らしく、また湖北では日本海も近く、実に風光明媚な土地であると感動しております。ボートも山登りも、ひと漕ぎひと漕ぎ、一步一步進んでいくものと思います。

医療の道も同様に、歩みをしっかりと進めていければと思っております。



初めまして！今年度より弓削メディカルクリニックにて専攻医をさせて頂いております稗田 史子(ひえだ ふみこ)と申します。今年 1 年間は週 1 回木曜の午前外来のみ担当させて頂いております。

医師としては 13 年目になります。といっても、大阪の病院で初期研修を終えた後はもう一つの仕事であるダンスや子育てを優先する生活でした。娘も小学 3 年生になり友達と一緒に電車に乗って 学童に通えるまで成長したので、”そろそろ自分も医師として成長したいな”という思いで雨森先生のおられる弓削メディカルクリニックの門を叩きました。

竜王町は、娘が小さいときにアグリパークに遊びに行ったり、アウトレットに行ったり、私は道の駅と銭湯がとっても好きなので、蒲生野の湯やかみみの里に行ったり...と以前よりよく訪れていた場所なので、そんな素敵な町で働くことができ、とてもワクワクしております。

趣味はダンスで、現在も月 2 回ですがカルチャーセンターでダンスのレッスンをしています。コロナが落ち着いて、皆さんと直接お会いできる機会があれば是非一緒に踊ったりして、楽しいひとときを過ごしたいなと夢見ております。



こんな私ですが、日々勉強をして、皆さんの人生をより良くできるようお手伝いさせて頂きたい所存です。宜しく願い致します。





# まさか！？

看護師 宮井 由里子

今わたしは気象の勉強をしているのですが、気圧の急激な低下・気温の急激な上昇・強い風といった気象変化が歯周病の悪化に関係していることがわかりました。気圧や気温の変化が大きくなる季節の変わり目に身体がストレスを感じて口腔内の免疫力を低下させているようです。この時期は慢性歯周病が悪化しやすく、気象変化の1~3日後に進行しやすいそうです。



歯周病は40歳以上の8割にある病気で、歯周病の怖さは歯が抜けることだけではありません。歯周病菌が歯茎から血液に入ると糖尿病や心筋梗塞・脳梗塞を引き起こす可能性があります。

まさか気象がこんなところにまで影響しているとは知りませんでした。

日頃の歯磨きを見なおし、8020（80歳まで20本の歯を保ちましょう）運動を目指して、しっかり歯磨きをして口腔内の清潔を保ちましょう。大切な身体、いつまでもおいしい食材を楽しむ人生をつくっていきましょう！



## 医師の不在のお知らせ

### 【外来医師の不在】

「 8 月 」

- ・ 2 日（月） ..... 辻岡医師
- ・ 7 日（土） ..... 雨森医師
- ・ 1 4 日（土） ..... 河村・西川医師
- ・ 2 8 日（土） ..... 西川医師



## 新型コロナウイルスワクチンについて

竜王町にお住まいの方を対象に、7月9日から64歳以下の基礎疾患を有する方、16日から12歳以上のすべての方を対象とした新型コロナウイルスワクチンの予防接種が始まります。

インターネットでの予約及び、お電話で受付いたします。

【 新型コロナウイルスワクチン接種予約専用電話 】

【 電話受付時間 】 月～金 の 14:00～16:00

弓削メディカルクリニック 090-3708-5390

竜王町国保健康保険診療所 090-3708-5411



※当院代表電話による予約受付はお受けできませんのでご注意ください。  
※インターネットで予約される方はホームページから予約をお願いいたします。（24時間予約受け付けております。）

## 「さかえ」を定期購読（月1回）しませんか？

主に糖尿病のことが書かれた本ですが、患者さんの目線でいろんな事が書かれた本です。「健康雑誌」と思ってもらっても良いです。

1冊500円ですが1年間の購読であれば2400円です。

読んでみよう、又はどういう本なの？と思われる方は遠慮なく看護師にお声かけください。