



新任医師の紹介

医師 影山 美沙紀



皆様はじめまして。令和 3 年 10 月 1 日より弓削メディカルクリニックで勤務させていただく事になりました影山 美沙紀(かげやま みさき)と申します。元々、大阪府池田市にある市立池田病院で救急総合診療部として働いており、その研修プログラムの一環としてこちらで 6 か月間勤務させていただく事になりました。



私は大阪生まれですが、中学生の時に父親が実家の医院を継ぐ事になり、岡山県津山市という田舎の町へ引っ越し、中学から研修医時代まで岡山県で過ごしました。父親の診療を見ていたため家庭医という存在は身近にありましたが、その時の私は都会でバリバリやろうという思いもあったため、大阪に出て働く事にしました。しかし、働くうちに自身になりたい医師像は、「地域で日常の健康問題について相談しやすい先生」と思うようになり、また身体の部分的な視点だけではなく、家族・生活・地域などの全体の視点も持てるようになりたいと思うようになりました。ですので、気軽に相談いただけたらと思います。

趣味は美味しいものを食べる事であり、基本的に好き嫌いなく何でも食べます。滋賀県の美味しい食べ物やおすすめのお店など、診療の合間にぜひ教えていただければ幸いです。

また、身体を動かす事も好きで、ピラティス(インナーマッスルを鍛えるエクササイズ)やゴルフを習ったり、公園でキャッチボールをしたり、釣りに行ったりなどもしていました。ただ、このコロナ渦の中で運動する機会が減り体重は増加傾向であるため、この 6 か月は減量にも取り組もうと思っています。まだまだ若輩ですが、懸命に取り組もうと思っておりますので、皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。



また、身体を動かす事も好きで、ピラティス(インナーマッスルを鍛えるエクササイズ)やゴルフを習ったり、公園でキャッチボールをしたり、釣りに行ったりなどもしていました。ただ、このコロナ渦の中で運動する機会が減り体重は増加傾向であるため、この 6 か月は減量にも取り組もうと思っています。まだまだ若輩ですが、懸命に取り組もうと思っておりますので、皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

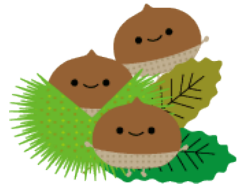
また、身体を動かす事も好きで、ピラティス(インナーマッスルを鍛えるエクササイズ)やゴルフを習ったり、公園でキャッチボールをしたり、釣りに行ったりなどもしていました。ただ、このコロナ渦の中で運動する機会が減り体重は増加傾向であるため、この 6 か月は減量にも取り組もうと思っています。まだまだ若輩ですが、懸命に取り組もうと思っておりますので、皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。



また、身体を動かす事も好きで、ピラティス(インナーマッスルを鍛えるエクササイズ)やゴルフを習ったり、公園でキャッチボールをしたり、釣りに行ったりなどもしていました。ただ、このコロナ渦の中で運動する機会が減り体重は増加傾向であるため、この 6 か月は減量にも取り組もうと思っています。まだまだ若輩ですが、懸命に取り組もうと思っておりますので、皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

また、身体を動かす事も好きで、ピラティス(インナーマッスルを鍛えるエクササイズ)やゴルフを習ったり、公園でキャッチボールをしたり、釣りに行ったりなどもしていました。ただ、このコロナ渦の中で運動する機会が減り体重は増加傾向であるため、この 6 か月は減量にも取り組もうと思っています。まだまだ若輩ですが、懸命に取り組もうと思っておりますので、皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。





地球

看護師 宮井 由里子

地球は太陽系の惑星の中でも“異色の星”とされています。
それはなぜかというところと2つあります。

- ① 地球の大気は他の惑星の大気と成分が大きく違うこと
- ② 地球だけに海（水）が存在すること

地球が誕生してから現在まで約46億年と推定されていますが、
その長さを1年に例えると主な出来事は
次のようになります。



- 1月1日 地球の誕生
- 2月頃 地殻（地球の外表の部分）ができはじめる
- 3月頃 海洋や大気ができはじめる
生命が誕生する
- 11月中旬 古生代が始まる
（海洋の無脊椎動物が栄え、後半には魚類・両生類も発展。植物
では藻・シダ類が栄えた）
- 12月27日 新生代が始まる
（恐竜絶滅後に生き残った小型哺乳類と恐竜の一部が進化した鳥
類が様々な哺乳類や鳥類へ進化した時代）
- 12月31日 午後10時頃 人類が出現する

人類が誕生したのはごく最近ですね。
地球も偉大ですが、このように1年に例えた人もすごいですね。



～お知らせ～

医師の不在のお知らせ

- 「11月」
 - ・1日（月）..... 喜多医師
 - ・4・20・22日..... 西川医師
 - ・22日..... 矢部医師
 - ・29日（月）..... 一岡医師
- 「12月」
 - ・4日（土）..... 大竹医師



「さかえ」を定期購読（月1回）しませんか？

主に糖尿病のことが書かれた本ですが、患者さんの目線でいろんな事が書かれた本です。「健康雑誌」と思ってもらっても良いです。

1冊500円ですが1年間の購読であれば2400円です。読んでみよう、又はどういう本なの？と思われる方は看護師にお声かけください。

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザワクチンの予防接種を実施させていただいております。
ワクチンのご予約は必要ありません。外来診察時間内に接種させていただきますので、ご希望日にご来院ください。

事前に予診票をお渡ししていますので、ご自宅での記入・検温のご協力をお願いいたします。

※コロナワクチンとの接種間隔は前後2週間空けて下さい。

1回目と2回目の間も接種できません。

風邪（下痢・吐き気含む）症状のある方の接種をお断りしております。