



滋賀県美メンバーズと里山と虫送り

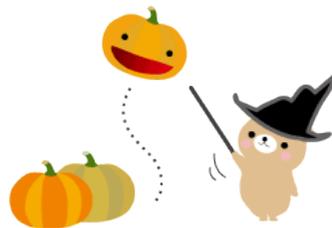
医師 清水 真由



みなさんこんにちは。表題を見て、何だろう？と思われたかと思います。順を追って説明させていただきますと、滋賀県美メンバーズとは「滋賀県立美術館の年間パスポート会員」のことで、会員になると美術館が主催するすべての展覧会が何度でも観覧できます。

私は滋賀県美メンバーズとなり、以前のゆげメディアだよりでも話題にしましたが、「年1~2回の芸術活動が寿命に好影響」というデータを元に健康のため芸術活動を実践しております。イギリスで50歳以上の住民6710人を約14年間追跡調査したところ、美術館やコンサートに行くといった受容的芸術活動は死亡率を下げ、また芸術活動への参加回数が多いほど死亡率が低下したというデータが出たとのことでした。

私は3ヶ月1回のペースで変わる企画展を楽しみにしています。7月に開催された企画展は今森光彦さんの「里山 水の匂いのするところ」という素晴らしいものでした。御存知の方も多いと思いますが、今森光彦さんは、滋賀県出身の著名な写真家・切り絵作家さんで、「里山」に造詣の深い方です。長年、里山を見つめ、その素晴らしいさを写真を通して後世に綿々とつなげるよう活動されています。



時には荒々しく厳しい「自然」を人間も共生できるように人間の手で一生懸命整えられた「里山」の美しさに心を奪われ、また「里山」の維持に一役買えることを期待し、私は写真集を購入しました。写真集を眺めていてとてもうれしい驚きがありました。写真集の中に「竜王町」を見つけたからです。写真集では里山の風景を四季に分けていて、「夏」の項目に「虫送り」の風景が収められていました。患者さんに伺うと、今年も虫送りが行われたことを教えていただきました。虫送りが稲の害虫を追い払い五穀豊穡をお祈りする催事であり、今年も竜王町内の各地域で6月下旬から7月下旬にかけて行われることを知り、来年こそはこの目で見たい、竜王町についてもっと知りたい、という思いが湧きました。

また、皆さんの地域のお祭りのことなど、いろいろ教えてください。楽しんでしております。





糖尿病手帳が変わります

看護師 宮井 由里子

いつも定期的に、そしてちゃんと糖尿病手帳を持参して受診されているのをとてもうれしく思います。

今お渡ししている手帳は、記入するページが少なく、月1回の受診だと半年でいっぱいになってしまいます。他の疾患でもそうですが、特に糖尿病は経過を長く見ていく必要があります。

そこで、長く使えて必要な項目を取り上げられ、月1回の受診で3年間使えて、弓削メディカルクリニック・あえんぼクリニック・どらごんクリニック独自の“すこやか手帳”を作成いたしました。

管理栄養士や看護師の指導内容を記入するページや、採血データを貼っていただけるページも加わり、管理がしやすくなるよう改善いたしました。何かお困りのことや、ご自身のメモなどご自由にご記入ください。眼科も含めて、他院を受診される際には必ず糖尿病手帳をご持参ください。

現在使用中の手帳が終わり次第、新しい手帳に変更させていただきます。大変申し訳ございませんが、2冊目から途中で紛失された場合は150円頂戴いたします。ご理解、ご協力をお願いいたします。



医師の不在のお知らせ

【10月】

- ・14日(土) …………… 中村・木村医師
- ・24日(火)～31日(火) …… 中村医師
- ・27日(金) …………… 田中医師

【11月】

- ・16日(木)～22日(水) …… 清水医師
- ・16日(木)・17日(金) …… 園医師
- ・17日(金) …………… 大竹医師



インフルエンザの予防接種が始まります。

10月2日(月)よりインフルエンザワクチン接種が全年齢で開始されます。詳しくはホームページをご確認ください。

オンライン診療を開始いたします

国の方針により、新型コロナウイルスによる特例措置で認められていた電話での診察は7月31日で終了となりました。それに伴い、当院では8月より“0歳から中学生までの方”を対象としたオンライン診療を開始させていただきます。詳しくはホームページをご覧ください。

マイナ保険証をご利用いただけます

<オンライン資格確認について>

- ・当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。

4月から診療報酬の改定により、下記の点数が加算されます。

マイナ保険証を持参された場合(初診): 2点

通常の保険証を持参された場合(初診): 6点・(再診): 2点



NHKで当院が紹介されます

10月20日(金)17:00にNHK“きん5時”にて、15分ほど当院での総合医療専門医の様子が放送されます。ぜひご覧ください。

