



带状疱疹ワクチン費用の助成について

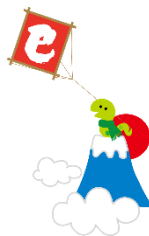
医師 辻岡 洋人



皆さん、带状疱疹という病気をご存じでしょうか？いろいろな理由が考えられていますが、この带状疱疹ワクチンが今増えています。

带状疱疹は、体内に潜んでいる「水痘・带状疱疹ウイルス」が再び活発になることで起こります。水痘（いわゆる水ぼうそう）にかかったことがある人なら、誰でも発症する可能性があります。

带状疱疹は、顔や胸、脇、腕、お腹の片側に痛みを伴う皮疹が現れる特徴的な病気です。この皮膚の痛みは、チクチク、ピリピリ、ジンジン、ズキズキといった神経に関連した痛みで、痒みを伴うこともあります。特に高齢者にとっては、痛みが長引く「带状疱疹後神経痛」と呼ばれる症状が問題になります。この神経痛は非常に辛いことが多いのです。



带状疱疹は皮疹が現れる前に、チクチクやピリピリとした痛みが感じられることがあります。この段階で早期に気づき、適切な治療を受けることが重要です。また、皮膚に軽く触れるだけで強い痛みを感じる「アロディニア」という症状も带状疱疹の特徴です。このような痛みを感じたら、すぐに医師に相談しましょう。

带状疱疹を予防するためには、まず免疫力を保つことが大切です。

普段からバランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけ、体調を整えましょう。また、带状疱疹ワクチンも効果的な予防法です。



带状疱疹ワクチンは、50歳以上の方が対象となっています。このワクチンは、带状疱疹の発症リスクを減らすだけでなく、高齢者に起こりやすい带状疱疹後に起こる神経痛の予防にも効果があると言われています。

このワクチンは高価ですが、竜王町では、令和6年3月31日（それ以降はまだ未定のように）まで、带状疱疹ワクチンの接種費用の一部助成を行っています。また、近江八幡市や東近江市でも同様の助成を受けることができますので、お住まいの地域に合わせて確認してください。

带状疱疹ワクチンは、弓削メディカルクリニック、どらごんクリニック、あえんぼクリニックで接種を行っています。ご興味のある方は、接種についての効果や副反応について医師に相談してみてください。





父のひとこと

看護師 宮井 由里子

父は漁師をしていました。なので、よく天気予報を当時小学生だった私も一緒に見ていました。私は父に「ここはこんな風が吹くよ」とか、学校で習ったことを話していました。そうすると、父は「ゆりこはよーしっちょーなー。」(よく知っているな)と言ってくれました。毎日こんな日々を過ごしていました。

今から5年前くらい、1人10万円の給付金をいただきましたね。その時、何に使おうかなと考え、よし、資格を取ろう!と決めました。小学生の頃の父からの一言が思い浮かび、私は気象予報士の資格を取ろうと決心しました。



独学では難しいと考え、通信教育に10万円を使わせて頂きました。テキストを見るとさっぱりわからず、高校の時の数学や地理が出てきたり、覚えることがたくさんありました。

一度決めたからには頑張ろうと必死に勉強をしました。

結果は不合格でした。今はテレビとかラジオで聴く気象予報士さんを尊敬しています。父の「ゆりこはよーしっちょーなー。」亡くなって十年たつ今も私の心の中にはこの言葉を聞いたうれしい気持ちは忘れていません。



～お知らせ～

医師の不在のお知らせ

【1月】

- ・4日(土) …………… 頼島医師
- ・18日(土) …………… 田中医師
- ・21日(火) …………… 青井医師
- ・28日(火) …………… 一岡医師



【2月】

- ・3日(月) …………… 永嶋医師
- ・15日(土) …………… 中村医師
- ・19日(水) …………… 永嶋医師
- ・28日(金) …………… 大竹医師

育児相談外来を行っております

毎週金曜日の14:00から育児相談外来(無料)を行っております。詳しくはホームページをご覧ください。

マイナンバーカードで受付をお願いいたします

受付に2台・かぜ外来に1台マイナ機器を設置しております。マイナンバーカードでの受付をお願いいたします。



糖尿病教室へのご案内

2月15日(土)14時~16時に「糖尿病教室」を開催いたします。参加費は無料でお土産もごさいます。参加希望の方は当日に弓削メディカルクリニックのラ・シエル(駐車場入って正面の建物)へ当日直接お越し下さい。

